



LOCAL FOOD PANTRIES - *DESPENSAS DE ALIMENTOS*

- **All Saints Catholic Church**
1035 Cortlandt, 77008, 713-864-2653
- **Casa Juan Diego Pantry**
4818 Rose St., 77007, 713-869-7376
- **Grace Methodist**
1245 Heights Blvd., 77008, 713-862-8883
- **IMPACT Houston**
1704 Weber St., 77007, 713-864-5667
- **St. Joseph Catholic Church**
1505 Kane, 77007, 713-222-8903
- **St. Rose of Lima Church**
3600 Brinkman St., 77018, 832-320-4181
- **Wesley House**, 1235 Lorraine St., 77009
713-223-8131/713-821-8950

United Way 211

www.unitedwayhouston.org/211

Need help? Dial 211

¿Necesitas ayuda? Marque 211

A free helpline operated by
United Way of Greater Houston,
24 hours a day, 7 days a week
in many languages.

*Una línea de ayuda gratuita operada
por United Way of Greater Houston,
las 24 horas del día, los 7 días de la
semana en muchos idiomas.*

Services and Resources - Servicios y recursos



Other Resources *Otros recursos*



Food assistance/

Asistencia alimentaria

Healthcare, vision and dental services/
Servicios de salud, de la vista y dentales

Rent and utility assistance/

Capacitación laboral y educación financiera

Job training and financial education/

Capacitación laboral y educación financiera

Mental health services/*Servicios de salud mental*

Covid-19 vaccine/*Vacuna para el COVID-19*

<https://himfoodpantry.org/other-resources/>

houston 
foodbank

Find Help//Encuentre ayuda
Call/Llame 832-369-9390

<https://www.houstonfoodbank.org/find-help>

We distribute food:

Thursdays, 4 PM to 6 PM or Sell Out

Saturdays, 10 AM to 12 PM or Sell Out

Please bring:

A photo ID

AND

A bill or document with your Houston area address

Nosotros distribuimos comida:

•Jueves, de 4 a 6 p. m. o agotar

Sábados, de 10:00 a 12:00 h. o agotar

Por favor traiga:

Una identificación con foto

AND

Una factura o documento con su dirección en el área de Houston

Who is eligible?

Individuals living in all Houston area ZIP codes are eligible to receive food at the Pantry **once every 30 days**. Unhoused clients may visit the Pantry once a week. Clients are accepted and provided food regardless of citizenship, race, social or economic status, national origin, or religion.

¿Quién es elegible?

Las personas que viven en todos los códigos postales del área de Houston son elegibles para recibir alimentos y los clientes pueden visitar la despensa **una vez cada 30 días**. Los clientes sin hogar pueden visitar la despensa una vez por semana. Los clientes son aceptados y se les proporciona comida independientemente de su ciudadanía, raza, estatus social o económico, origen nacional o religión.

**Heights Interfaith Ministries Food Pantry
3523 Beauchamp Houston, TX 77009**